

# Viel Gutes für deinen Körper

**Augen:** Safran, Karotten, DMSO Augentropfen

**Nägel:** Sesam, Ceylon Zimt

**Haare:** Salbei, Rosmarin Thymian, Wacholder, Arganöl Sesamöl, Zimt, Natron, Kaffee

**Zahnschmerzen:** Nelke, Wilder Lattich, Oregano, Knoblauchzehe

**Gehirn:** Walnüsse, Kokosöl, Weihrauch, Mandeln, Berg Tee,

**Blutung Stoppen:** Cayenne Pfeffer, Portulak

**Blut:** Löwenzahn, Artischocken, Bio Zitronen, Safran, Portulak

**Bluthochdruck:** Brokkoli

**Blutverdüner:** Zwiebeln, Knoblauch

**Durchblutung:** Zitronengras, Cayenne Pfeffer, Kiefer

**Mund:** Olivenöl, Kokosöl, Zimt, Natron, Zitrone, Honig, finnischer Birkenzucker, Portulak

**Leber:** Artischocken, Avocado, Petersilie, Grapefruit, Brunnenkresse, Oregano

**Lunge:** Lorbeerblatt, Salbei, Minze, Nachtkerzen

**Herz:** Cayenne Pfeffer, Apfel, Mandeln, Olivenöl, Tomaten

**Magen:** Weizengras, Preiselbeeren, Minze, Salbei

**Nerven:** Äpfel, Minze, roh Kakao

**Nieren:** Petersilie, Brunnenkresse, Portulak

**Blase:** Zitronengras, Petersilie, Brunnenkresse, Preiselbeeren

**Darmsanierung:** 1 EL Senfkörner unzerkaut über 2 Wochen jeden Morgen und viel trinken.  
Grünkohl, Ananas, Portulak

**Haut:** Sesam, Kokosöl, Olivenöl, Agranöl, Kurkuma, Petersilie

**Parasiten:** Koriander, Basilikum, Kümmel, Schwarzkümmel, Basilikum, Thymian, Portulak

## Antibiotikum:

2 Esslöffel pulverisiertes Kurkuma oder zwei Stück von Kurkumawurzel, Kurkuma fast 3 Tassen (700 ml) Apfelessig – es ist wichtig, einen biologischen zu verwenden

¼ Knoblauch, fein gehackt

¼ Zwiebel, fein gehackt

2 frische Chilis

¼ Ingwer, gerieben

2 EL Meerrettich, gerieben

**Entgiftung:** Äpfel, Vogelmiere Weizengras, Kurkuma, Hanf, Moringa, Artischocken, Spargel, Portulak, Basilikum

**Rote Beete:** gegen Toxine, repariert alles im Körper

**Entwässert:** Basilikum großes Blatt, Beifuss, Oregano, Brennessel

**Kohl:** Abbau von Chemikalien

**Koriander:** reinigt das Wasser, Salmonellenkiller, Quecksilber-Ausscheidung

**Chlorella Algen:** Radioaktive Schwermetalle-Ausscheidung

**Entgiftung der Schwermetalle über die Fußreflexzonen:** 1 Zwiebel, 1 Knoblauchknolle Beides pürrieren und die Füße über Nacht einwickeln.

**Sesam:** Mineralstoffe, Vitamin B1, Ballaststoffe

**Osteoporose, Krebs:** Artemisia Annua, Eiweiß, Oliven, Mandeln, Kalzium, Magnesium, Protein

**Leinsamen:** A, B, C, D, und E, Kalium, Phosphor, Magnesium, Kalzium, Eisen, Zink, Omega 3

**Grünkohl:** A, B, C, E, Kalzium,

**Petersilie:** A, C, K, Beta-Carotin,

**Brunnenkresse:** Mineralstoffen Spurenelemente, Gerb und Bitterstoffe

**Oliven:** A, B1, B6, B9, Omega 6, C, E, K, Natriumbikarbonat, Kalzium, Magnesium, Eisen, Phosphor, Kupfer, Zink, Selen

**Ingwer:** Antibiotikum, Immunsystem

**Diabetes:** Chrom Picolinat, Zwiebeln, Okras, Bittergurken, Bohnenschalen, Ginseng, Ginkgo Biloba, Gurke, Brunnenkresse, Beifuss, Heidelbeere,

**Krebs:** Artemisia Annua, Katzenkralle, Mutterkraut, Weizengras, Wermut, Schafampfer, Olivenöl, Schwarzkümmelöl

**Vitamine:** Brennnessel, Portulak, Löwenzahn, Moringa, Graviola, Vogelmirre

**Zahnpflege:** Salbei, finnischer Birkenzucker, Kokosöl, Kaiser Natron

**Sex:** Vitamin D, Honig & Pfeffer

**Arthrose:** Bor, MSM

**Arthritis Gelenkentzündung:** Weihrauch

**Immunsystem:** Teebaumöl, Schwarzkümmel, Ingwer, Knoblauch, Goldene Milch

**Migräne:** Kümmel, Salbei, Himalaya Salz

**Erkältungen:** Chili, Salbei, Berg Tee

**Gewicht:** Kreuzkümmel, Zwiebel, Schwarzer Pfeffer, Zimt, Chrom Picolinat.

**Akne:** Cajeput, Lavendel, Salbei, Teebaumöl, Thymian, Wacholder, Ysop

**Harmonie:** Weihrauch, Palo Santa, Lorbeerblatt anzünden, auch zum Kochen benutzen, dass reinigt die Lunge.

(Netzfund)